

KOMPETENZEN STÄRKEN,  
KARRIERE STARTEN!



## **REFLECTIVE LEARNING: WAS SIND DEINE STÄRKEN?**

**STEFANIE PFAFFENZELLER**



**Samstag, 08.06.2024, 14 - 18 Uhr**  
**Sonntag, 09.06.2024, 10 - 14 Uhr**  
**Raum 219**

Bist du dir deiner Stärken vollkommen bewusst und kannst sie in Auftrittssituationen optimal einsetzen? Wenn ja, dann kannst du hier aufhören zu lesen. Falls du jedoch Interesse daran hast, deine Stärken noch weiter zu verbessern und ein paar zusätzliche Tipps zum Üben zu erhalten oder mehr über die Bedeutung von Teamwork im Musikerleben, beispielsweise in der Kammermusik, im Orchester oder im Chor, erfahren möchtest, dann lass' uns gemeinsam daran arbeiten. Wir werden uns intensiv mit der Bedeutung der mentalen Vorbereitung auf Auftritte beschäftigen, analysieren, wo möglicherweise noch unentdeckte Stärken und ungenutzte Potenziale liegen, und die Mechanismen des Teamworks als MusikerIn kennenlernen, einschließlich des Gebens von konstruktivem Feedback.

*Mein Name ist Stefanie Pfaffenzeller. Ich kam vor 13 Jahren als Geigerin zum hr-Sinfonieorchester in Frankfurt. Neben meiner Leidenschaft für die Musik habe ich 2023 auch einen Master-Abschluss in Wirtschaftspsychologie erlangt. Aktuell befinde ich mich in einer Ausbildung zum systemischen Coach, um meine Kenntnisse und Fähigkeiten in diesem Bereich weiter zu vertiefen.*

**Anmeldungen an:**

Thomas Wolter | [t.wolter@hfm.saarland.de](mailto:t.wolter@hfm.saarland.de)

[www.hfm-saar.de/career-service](http://www.hfm-saar.de/career-service)